

I Nadbużański biwak „SURVIVAL BUSHCRAFT” (poziom podstawowy)

regulamin

Biwak jest organizowany w ramach realizacji projektu „Bushcraft moja Czasoprzestrzeń”

I Cele:

- Promowanie idei samowystarczalności i zaradności w życiu
- Kształtowanie takich cech charakteru jak: zaradność, samodzielność, odwaga, aktywność
- Ukazanie pozytywności życia bez nałogów i uzależnień
- Tworzenie świadomości własnego ja

II. Termin i miejsce:

Termin : od 16.06.2017 od godz. 16.00 do 18.06.2017 do godz. 16.00

Miejsce bazy, noclegu Harcerska Stanica Hufca Hrubieszów w Starosielu, zajęcia - teren w okręgu 100 km

III Organizator:

Fundacja Czasoprzestrzeń,

IV. Uczestnictwo

Uczestnikami biwaku mogą być osoby pełnoletnie oraz młodzież która ukończyła 16+ (w przypadku osób niepełnoletnich konieczna jest zgoda rodziców)

Zgłoszenia zawierające: imię, nazwisko, datę urodzenia, miejsce zamieszkania , kontakt telefoniczny i mailowy należy przesać na adres czasoprzestrzen@wolit.pl do 02.06.2017 . Każdy zgłaszający się otrzyma drogą mailową potwierdzenie zgłoszenia.

V. Obowiązki uczestnictwa :

Każdy uczestnik musi zabrać na biwak rzeczy potrzebne do samodzielnego przetrwania w terenie leśnym przez 48 godzin

VI. Koszt:

Koszt biwaku to 40 zł . W tym: miejsce na nocleg, opał na ognisko, bieżąca woda dwa ciepłe posiłki obiadowe gotowane wspólnie na ognisku z produktów zapewnionych przez organizatora, ubezpieczenie, udział w zajęciach, certyfikat ukończenia zajęć.

Wpłaty należy dokonać w terminie 5.06.2017 do 09.06.2016

VI Podstawowe informacje organizacyjne:

W czasie biwaku obowiązuje całkowity brak urządzeń elektrycznych(tablet telefon itp)

Wszyscy uczestnicy wykonują polecenia, niezastosowanie się do polecenia grozi wydalaniem.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody. Każdy uczestnik musi aktywnie uczestniczyć w zajęciach. Na sygnał każdy musi się stawić w ustalonym miejscu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak potrzebnej rzeczy

VII W ramach biwaku organizatorzy zapewniają:

ciepły, wspólny posiłek obiadowy z kociołką, bieżącą wodę, dostęp do toalety, opał, miejsce noclegowe, napięty i bogaty program, nieprzespane noce, zawody sportowe, łóżko polowe (kanadyjka) dla chętnych, ubezpieczenie, certyfikat ukończenia zajęć.

VIII Zakres zajęć przygotowanych przez organizatora :

Pojęcie survivalu. Prawo a survival. Zastosowanie lin w survivalu. Terenoznawstwo – mapa i busola, naturalne określania stron świata. Sprzęt, wyposażenie, ubiór. Ogień – dobór terenu, sposoby rozniecania ognia, rodzaje ognisk, bezpieczeństwo. Schronienia – zasady budowy schronień z wykorzystaniem zarówno posiadanego sprzętu jak i naturalnego terenu. Pożywienie – odnajdywanie i przyrządzanie prowizorycznego pożywienia. Pierwsza pomoc: najczęstsze wypadki w terenie i sposoby udzielania pomocy. Woda – pozyskiwanie wody, transport, uzdatnianie. Prowizoryczne urządzenia obozowe Rozpoznawanie dzikich roślin jadalnych. Sporządzanie prowizorycznych narzędzi. Postępowanie podczas wypadków – sytuacje: pożar, powódź, wypadek komunikacyjny, inne. „1 złota godzina”. EDC. „jak zrobić coś z niczego”. deficyt-co i jak? sztuki walki.

IX PROGRAM BIWAKU

PIĄTEK 16.06.2017:

16.00-przyjazd uczestników

16.30- 17.00 spotkanie organizacyjne – integracyjne

18.00 - 19.00 zakwaterowanie

19.00 - 20.00 kolacja we własnym zakresie, czas wolny

20.00 - 21.00 zajęcia :

21.00 - 22.00 czas wolny

22.00 - cisza nocna

SOBOTA 17.06.2017:

8.00- pobudka

8.00-9.00- śniadanie we własnym zakresie czas wolny

9.10-12.10 zajęcia:

12.10 - 13.10 wspólne gotowanie obiadu zajęcia przy kociołku

13.10 - 18.30 zajęcia:

18.30- 20.00 czas wolny

20.00 - 21.00 wspólne ognisko

21.00 - 22.00 czas wolny

22.00 cisza nocna

NIEDZIELA 18.06.2017:

8.00- 9.00-pobudka, poranna toaleta

10.00 - 12.30 zajęcia:

12.30 - 13.30 podsumowanie biwaku

13.30 - 14.30 wspólne przygotowanie obiadu zajęcia przy kociołku

14.30- 16.00 - sprzątnięcie, zdanie rzeczy, opuszczenie terenu

(wszyscy uczestnicy otrzymają szczegółowy programy, program po konsultacji z uczestnikami może ulec zmianie)

X PARTNERZY

HKŁ SQ8ZHY - ZHP Hufiec Hrubieszów

XI UWAGI KOŃCOWE

Każdy uczestnik sam odpowiada za podejmowana przez siebie zadania.

Uczestnicy którzy ukończą biwak realizując wszystkie zadania uzyskają certyfikat projektu” SURVIVAL BUSHCRAFT” na poziomie podstawowym